



Lunes

Martes

COCINA CENTRAL

Abril 2026

Menú Basal Escuela Infantil Menuts

Tamar
RESTAURACIÓN & CATERING

Jueves

Viernes

		1 Kcal 818 Glú 105 Líp 28 Pro 31 JORNADA PASCUERA Arroz del senyoret (3.5.12.14) Jamón york y queso (8) Postre Fruta(1.4.7.10) Pan int (1.7.10)	2	3
6 FESTIVO	7 Kcal 782 Glú 105 Líp 25 Pro 29 Ensalada Coditos c tomate, cebolla y queso (1.4.7.8.10) Filete de abadejo a la vizcaína (3.5.12.14) Postre Fruta Pan (1.7.10)	8 Kcal 693 Glú 95 Líp 23 Pro 21 Ensalada Sopa de ave con lluvia (1.4.7.9.10) Hamburguesa mixta de ternera y cerdo (7.12) Postre Fruta Pan int (1.7.10)	9 Kcal 778 Glú 105 Líp 25 Pro 28 Ensalada Arroz de verduras Pechuga de pavo y queso (8) Postre Fruta Pan (1.7.10)	10 Kcal 768 Glú 105 Líp 28 Pro 18 Snacks (1.7.8.10) Crema de hortalizas Nuggets de pollo al horno (1.4.7.8.9.10) Postre Fruta Pan int (1.7.10)
13 FESTIVO	14 Kcal 830 Glú 111 Líp 29 Pro 26 Tosta de tomate y aceite (1.7.8.11) Macarrones napolitana (1.4.7.8.10) Caprichos de mar (1.3.4.5.7.8.9.12.14) Postre Fruta Pan (1.7.10)	15 Kcal 707 Glú 95 Líp 23 Pro 26 Mezclum, tomate, espárragos y maíz Sopa de ave con estrelitas (1.4.7.9.10) Pollo al horno Postre Fruta Pan int (1.7.10)	16 Kcal 818 Glú 103 Líp 29 Pro 32 Lechuga, tomate, pepino y cebolleta (12) Paella valenciana Fiambre de pavo y queso manchego (4.8) Postre Fruta ECO Pan (1.7.10)	17 Kcal 751 Glú 91 Líp 28 Pro 27 Lechuga, tomate, maíz y brotes de soja Lentejas juliana (1) Tortilla de atún (4.5) Postre Lácteo (8) Pan int (1.7.10)
20 Kcal 780 Glú 104 Líp 25 Pro 29 Lechuga, tomate, maíz y zanahoria Espirales a la sorrentina (1.4.7.8.10) Ventresca merluza en salsa mery (3.5.14) Postre Fruta Pan (1.7.10)	21 Kcal 793 Glú 91 Líp 28 Pro 39 JORNADA GASTRONÓMICA JAPÓN Karē Renzumame, Lentejas con arroz (1) Tebasaki, Pollo al horno en su jugo Postre Fruta Pan (1.7.10)	22 Kcal 781 Glú 110 Líp 26 Pro 22 Lechuga, tomate, pepino y pasas (2.6.12) Potaje de garbanzos con hortalizas ECO Tortilla de york (4) Postre Fruta Pan int (1.7.10)	23 Kcal 847 Glú 108 Líp 28 Pro 34 Mezclum, tomate, remolacha y brotes de soja Arroz con tomate Longanizas caseras al horno (12) Postre Fruta Pan (1.7.10)	24 Kcal 765 Glú 105 Líp 28 Pro 19 Lechuga, tomate, zanahoria y cebolleta (12) Sopa marinera (1.3.4.5.7.9.10.12.14) Solomillo de pollo(1.7.8.10.13) Postre Lácteo Pan int (1.7.10)
27 Kcal 776 Glú 101 Líp 27 Pro 28 Lechuga, tomate, zanahoria y espárragos Lentejas c arroz integral y hortalizas ECO (1) Tortilla de patata y cebolla (4) Postre Fruta Pan (1.7.10)	28 Kcal 849 Glú 113 Líp 29 Pro 29 Mezclum, tomate, remolacha y cebolleta (12) Fideuà de carne (1.4.7.10) Rodaja de merluza orly (1.3.4.5.7.8.12.14) Postre Fruta Pan (1.7.10)	29 Kcal 739 Glú 104 Líp 28 Pro 12 Lechuga, tomate, espárragos y maíz Sopa de cocido (1.4.7.9.10) Croquetas de cocido (1.2.3.4.5.7.8.9.10.14) Postre Fruta ECO Pan int (1.7.10)	30 Kcal 854 Glú 105 Líp 31 Pro 33 Tosta de humus (1.7.8.10.11) Arroz al horno (7.12) Jamón york y queso (4.8) Postre Fruta (8) Pan (1.7.10)	

RECOMENDACIONES DE CENA

Dietistas-Nutricionistas: Laura Romeu Pastor (Col. CV01711)

Gonzalo de Lucio Delgado (Col. EUS00409)



Alérgenos: 1.Gluten 2.F.Cáscara 3.Crustáceos 4.Huevo 5.Pescado 6.Cacahuets 7.Soja 8.Leches 9.Apio 10.Mostaza 11.Sésamo 12.Sulfitos 13.Altramuces 14.Moluscos

COMIDA CENA

