



Lunes

COCINA CENTRAL

Marzo 2025

Menú Triturado, a partir de 10 meses Escuela Infantil Menuts

Tamar
RESTAURACIÓN & CATERING

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

3

Abadejo, zanahoria y puerro

Postre Fruta triturada

4

Pollo, calabacín y cebolla

Postre Fruta triturada

5

Pavo, puerro y zanahoria

Postre Fruta triturada

6

Sémola de arroz con pollo

Postre Fruta triturada

7

Merluza, puerro y calabacín

Postre Lácteo

10

Ternera, puerro y zanahoria

Postre Fruta triturada

11

Merluza, calabacín y cebolla

Postre Fruta triturada

12

Ternera, calabaza y puerro

Postre Fruta triturada

13

Pollo, cebolla y calabacín

Postre Fruta triturada

14

17

FESTIVO

18

FESTIVO

19

20

Merluza, calabacín y zanahoria

Postre Fruta triturada

21

Pollo, cebolla y zanahoria

Postre Fruta triturada

24

Ternera, puerro y zanahoria

Postre Fruta triturada

25

Merluza, calabacín y puerro

Postre Fruta triturada

26

Pollo, zanahoria y cebolla

Postre Fruta triturada

27

Pollo, arroz, zanahoria y calabacín

Postre Fruta triturada

28

Ternera, calabacín y zanahoria

Postre Lácteo

31

Merluza, zanahoria y puerro

Postre Fruta triturada



Pasta / Arroz o Legumbres



Hortalizas



Pescado Blanco o Azul/Huevo



Aves o Carne Roja/Huevo



Aves o Carne Roja/ Pescado Blanco o Azul



Lácteo



Fruta

902 103 478 Atención al cliente

www.tamar.es



COMIDA

CENA