



Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

COCINA CENTRAL

Mayo 2022

Menú Triturado Escuela Infantil Menuts

Tamar
RESTAURACIÓN & CATERING

2	3	4	5	6
Merluza, calabacín, zanahoria y patata. Postre Fruta triturada	Legumbres, zanahoria, pimiento y patata Postre Fruta triturada	Arroz, tomate, cebolla y merluza Postre Fruta triturada	Sémola de trigo, pollo, patata y nabo Postre Fruta triturada	Lentejas, zanahoria, puerro y patata Postre Lácteo
9 Merluza, puerro y patata Postre Fruta triturada	10 Magritos, calabacín, cebolla y patata Postre Fruta triturada	11 Alubias, zanahoria, cebolla y patata Postre Fruta triturada	12 Pollo, brócoli y patata Postre Fruta	13 Merluza, calabacín y patata Postre Lácteo
16 Lentejas, arroz, zanahoria, puerro y patata Postre Fruta triturada	17 Merluza, patata y cebolla Postre Fruta triturada	18 Sémola de trigo, pollo, col y patata Postre Fruta triturada	19 Arroz, tomate, cebolla, merluza Postre Fruta	20 Magritos, patata y zanahoria Postre Lácteo
23 Merluza, tomate, cebolla y patata Postre Fruta triturada	24 Garbanzos, zanahoria, calabacín y patata Postre Fruta triturada	25 Pollo, judía verde, patata Postre Fruta triturada	26 Ternera, cebolla y patata Postre Fruta triturada	27 Lentejas, zanahoria, puerro y patata Postre Lácteo
30 Magritos, cebolla, tomate y patata Postre Fruta triturada	31 Merluza, patata, puerro y zanahoria Postre Fruta triturada			

RECOMENDACIONES DE CENA



Pasta / Arroz o Legumbres



Hortalizas



Pescado Blanco o Azul/Huevo



Aves o Carne Roja/Huevo



Aves o Carne Roja/ Pescado Blanco o Azul



Lácteo



Fruta



902 103 478

Atención al cliente



www.tamar.es



COMIDA



CENA