



COCINA CENTRAL
 Junio 2026
Menú Triturado
C.E.I.MENUTS



Viernes

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	5
Merluza, zanahoria y puerro (3.5.14) Postre Fruta triturada	Lentejas, calabacín y cebolla (1) Postre Fruta triturada	Pollo, cebolla y calabacín Postre Fruta triturada	Arroz, pollo, zanahoria y calabacín Postre Fruta triturada	Merluza, puerro y calabacín (3.5.14) Postre Fruta triturada
8 Lentejas, cebolla y zanahoria (1) Postre Fruta triturada	9 Merluza, calabacín y cebolla (3.5.14) Postre Fruta triturada	10 Pollo, zanahoria y puerro Postre Fruta triturada	11 Arroz, magritos, cebolla y calabacín Postre Fruta triturada	12 Garbanzos, zanahoria y cebolla Postre Fruta triturada
15 Lentejas, zanahoria y cebolla (1) Postre Fruta triturada	16 Arroz, merluza, calabacín y zanahoria (3.5.14) Postre Fruta triturada	17 Alubias, cebolla y calabacín Postre Fruta triturada	18 Merluza, calabacín y zanahoria (3.5.14) Postre Fruta triturada	19 Pavo, cebolla y zanahoria Postre Fruta triturada
22	23	24 FESTIVO	25 Arroz, magritos, zanahoria y cebolla Postre Fruta triturada	26 Pavo, calabacín y zanahoria Postre Fruta triturada
29 Pavo, puerro y calabacín Postre Fruta triturada	30 Pollo, zanahoria y puerro Postre Fruta triturada			

RECOMENDACIONES DE CENA

Dietistas-Nutricionistas: Laura Romeu Pastor (Col. CV01711)
 Gonzalo de Lucio Delgado (Col. EUS00409)

Pasta / Arroz o Legumbres
 Hortalizas
 Pescado/Huevo
 Carne/Huevo
 Carne/Pescado
 Fruta
 Lácteo

Alérgenos: 1.Gluten 2.F.Cáscara 3.Crustáceos 4.Huevo 5.Pescado 6.Cacahuetes 7.Soja 8.Leché 9.Apio 10.Mostaza 11.Sésamo 12.Sulfitos 13.Altramuces 14.Moluscos

COMIDA CENA