



Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

CEE LA ENCARNACIÓN

Junio 2022

Menú Triturado Escuela Infantil Menuts

Tamar
RESTAURACIÓN & CATERING

		1	2	3
		Puerro, pollo, patata y zanahoria Postre Fruta triturada	Sémola, pollo, col, nabo, apio Postre Fruta triturada	Arroz, magritos y verduras Postre Lácteo
6 Lentejas, calabacín, cebolla y patata Postre Fruta triturada	7 Pollo, patata y zanahoria Postre Fruta triturada	8 Garbanzos, zanahoria y patata Postre Fruta triturada	9 Sémola de trigo, gambas, calamares, tomate y cebolla Postre Fruta triturada	10 Arroz, pollo, judía verde y garrofón Postre Lácteo
13 Arroz, huevo y tomate Postre Fruta triturada	14 Merluza, zanahoria y patata Postre Fruta triturada	15 Patata, judía verde, cebolla y pollo Postre Fruta triturada	16 Arroz, gambas, calamares, tomate, cebolla Postre Fruta triturada	17 Lentejas, patata, tomate, cebolla y puerro Postre Lácteo
20 Merluza, patata, zanahoria y tomate Postre Fruta triturada	21 Arroz, tomate, garbanzos y magritos Postre Fruta triturada	22 Sémola, pollo, patata y cebolla Postre: Fruta triturada	23 Crema de zanahoria con pollo Postre: Fruta triturada	24
27 Lentejas, arroz, patata, zanahoria con pescado Postre: Fruta triturada	28 Sémola, pollo, col, nabo y apio Postre: Fruta triturada	29 Patata, judía verde, cebolla, calabacín y pollo Postre: Fruta triturada	30 Crema de arroz con pavo Postre: Fruta triturada	

RECOMENDACIONES DE CENA



902 103 478 Atención al cliente

www.tamar.es



COMIDA

CENA